

Horses for **HEROES**

Therapeutisches Reiten hat zunehmend an gesellschaftlicher Bedeutung gewonnen. Menschen mit unterschiedlichen körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen profitieren von dieser besonderen Form der Therapie, einer wunderbaren und einzigartigen Erfahrung, vom Pferd getragen zu werden. Es wird erfolgreich eingesetzt, um physische, emotionale und soziale Fähigkeiten bei Menschen mit verschiedenen Herausforderungen zu verbessern. Fest steht: „Pferde können Seelen heilen!“

Text: Markus Corsmeyer . Fotos: Detlef Güthenke



Lebenslange Therapie im Stall

Die Gütersloherin Anuschka Bayer hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese wertvolle Methode des Therapeutischen Reitens zugänglicher zu machen. Mit ihrem gemeinnützigen Verein Horses for Heroes leistet sie seit mehr als einem Jahr beeindruckende Arbeit, um Menschen zu helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. Faktor³ wirft einen näheren Blick auf Anuschka Bayers inspirierenden Verein und ihren Einfluss auf das Therapeutische Reiten.

Anuschkas Reise zum Therapeutischen Reiten begann, als ihr Sohn Clemens mit einer schweren Behinderung zur Welt kam, sie selbst dadurch eine schwierige persönliche Phase durchlebt hatte und sich ihr Leben entscheidend veränderte. Sie musste lernen, damit umzugehen, sie zu akzeptieren und ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.

Damals wurde ihr sehr bewusst, welche Bedeutung Pferde in ihrem Leben für sie spielen. Sie stammt aus einer leidenschaftlichen Reiter- und Züchterfamilie – Pferde bestimmen seit jeher ihren Alltag. Sie erkannte früh, dass ihr Sohn Clemens (21) durch den engen Kontakt zu Pferden optimale therapeutische Unterstützung finden konnte. Durch ihre starke Verbundenheit zu Pferden ritt sie daher regelmäßig mit ihrem Sohn und seiner drei Jahre älteren Schwester.

Was Clemens dauerhaft hilft, sind Pferde an seiner Seite. „Die Nähe zu ihnen, das Reiten und die gemeinsame Zeit mit unserer Familie bei den Pferden geben Clemens und mir immer wieder Stärke und Zuversicht. Man kann es auch als lebenslange Therapie im Stall bezeichnen“, so Anuschka Bayer. Rückblickend sagt sie, dass ihr gemeinsames Leben ohne diese Tiere schwieriger verlaufen wäre ...

Zusammenarbeit von zertifizierten Therapeuten

Die intensiven persönlichen Erfahrungen, die Liebe zu Pferden und ihre große Bereitschaft für die Unterstützung von Menschen mit Behinderungen haben Anuschka Bayer inspiriert, den gemeinnützigen Verein Horses for Heroes zu gründen, dessen Geschäftsführerin sie ist. Wenn sie ihre positive und pragmatische Lebenseinstellung reflektiert, zitiert sie gerne eine englische Weisheit und lächelt dabei: „When life gives you lemons, make lemonade.“ Sie gründete ihren Verein mit dem Ziel, Menschen jeden Alters mit unterschiedlichen körperlichen und geistigen Einschränkungen Therapeutisches Reiten zu ermöglichen. Die durch Horses for Heroes vermittelten Therapien und Patenschaften werden für Familien über Spenden finanziert.

Im Netzwerk arbeiten ausschließlich Zertifizierte Therapeuten engmaschig zusammen. Daher wird deutschlandweit an verschiedenen Standorten Therapeutisches Reiten angeboten. Das qualifizierte Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters mit Beeinträchtigungen, es ist gemeinnützig und wird zusätzlich von ehrenamtlichen Helfern unterstützt. Der Verein hat 2022 ein Stipendium beim startsocial-Wettbewerb gewonnen. Hier werden soziale Start-ups mit einem Coaching gefördert. Schirmherr ist Bundeskanzler Olaf Scholz.

Kooperationspartner Deutsches Kuratorium für Therapeutisches Reiten

Seit der Gründung des Vereins ist das Deutsche Kuratorium für Therapeutisches Reiten (DKThR) mit Sitz in Warendorf als wichtiger Kooperationspartner des Vereins eine Art Gütesiegel. Das Kuratorium ist seit mehr als 50 Jahren als deutschlandweit agierender Fachverband für Pferdgestützte Therapie, Förderung und Sport führend. Hier sind mehr als 1.550 (!) Therapeuten in ganz Deutschland gelistet, die auf ein breites und inhaltlich interessantes Aus- und



Pferde sind wahre Meister in der Kommunikation: Clemens und Anuschka Bayer im Kontakt mit Mia.

Weiterbildungsprogramm zurückgreifen können. Schirmherr von Horses for Heroes ist Stefan Hipp, Geschäftsführer und Gesellschafter des gleichnamigen traditionsreichen Familienunternehmens.

Um das für Vereinsgründerin Anuschka Bayer wichtige Thema Inklusion von Menschen mit Behinderung und deren Familien in unserer Gesellschaft und im Reitsport zu fördern, vergibt Horses for Heroes regelmäßig den gleichnamigen Award als Ehrenpreis auf Reitturnieren im In- und Ausland.

In diesem Jahr wurde Anuschka Bayer mit ihrem Sohn Clemens unter anderem zu den Deutschen Meisterschaften des Longines Balve Optimum der Dressur- und Springreiter und zum Turnier der Sieger in Münster eingeladen, um den Ehrenpreis zu überreichen. Darüber hinaus überreichte sie den Award im vergangenen Jahr beim Magic Millions Festival of British Eventing auf dem Landsitz von Prinzessin Anne in England an den besten internationalen Reiter des Turniers.

Botschafter wie Ingrid Klimke unterstützen den Verein

Der noch junge Verein wird national und international auf breiter Ebene unterstützt, das starke persönliche Engagement der Vereinsgründerin Anuschka Bayer, die zum Trainer C im Reitsport ausge-



Horses for Heroes als Audioerlebnis! Anuschka Bayer im Podcast 4830. Hier auf Apple Podcasts. Gibt es auch auf Spotify und Google Podcasts.



Willkommen auf der Website von Horses for Heroes e.V. Alle Infos und Hintergründe im Überblick.



Auf dem Rücken von Mia. Der Kontakt zu den Pferden tut Anuschkas Sohn Clemens sichtlich gut.

bildet ist, stößt auf ein großes allgemeines Interesse bei bekannten Persönlichkeiten, die sich aktiv als Botschafter für Horses for Heroes engagieren. Sie repräsentieren die Philosophie des Vereins und verbreiten den ansteckenden Spirit weltweit, indem sie das Thema Inklusion im Sport und der Gesellschaft dauerhaft weiter in den Fokus zu rücken.

Zum immer größer werdenden Botschafter-Team in Deutschland gehören Persönlichkeiten wie Anabel Balkenhol, Ava und

Marie-Jeanette Ferch und Amadeus Colsman, ein junger Reiter mit Down-Syndrom, der bereits mehrere Medaillen bei den Special Olympics gewonnen hat.

Neue nationale Botschafterin ist seit kurzem Ingrid Klimke. Sie gehört zu den erfolgreichsten Reiterinnen weltweit und feierte unzählige Erfolge in der Vielseitigkeit und Dressur. Klimke gilt für viele Reiter als großes Vorbild. Die Erfolgsreiterin zeigt immer wieder eindrucksvoll, dass beides möglich ist: partnerschaftlich mit den Pferden umzugehen und gleichzeitig in Dressur und Vielseitigkeit auf Weltniveau zu reiten.

International engagieren sich Reiter wie Jakob von Plessen für Argentinien, die paraolympische Dressurreiterin Alfonsina Malsonado für Uruguay, Vielseitigkeitsreiterin Iona Stokes für England und Ella Wang aus Hongkong aktiv für Horses for Heroes, um die wichtige Arbeit des Vereins weltweit zu unterstützen: Übrigens: Zu erkennen sind alle Botschafter an den hellgrünen Horses for Heroes-Armbinden, die sie u.a. auf den Turnieren tragen..

Anuschka Bayer ist nicht nur Gründerin des Vereins, sondern auch eine inspirierende Figur für alle, die sich Horses for Heroes und seiner Idee anschließen wollen. Anuschka hat es geschafft, ihr

Leben und ihre Leidenschaft miteinander zu verbinden und sich authentisch für das Thema Inklusion zu engagieren und andere davon zu begeistern. Entstanden ist eine enge Community, die das Thema Inklusion gemeinsam mit den Betroffenen weiter ins Bewusstsein unserer Gesellschaft trägt. //



SPENDENKONTO

Wer die Arbeit von Horses for Heroes fördern, Familien das Therapeutische Reiten ermöglichen oder eine Patenschaft für eine Therapie übernehmen möchte, kann den Verein mit einer Mitgliedschaft und einer Spende unterstützen. Jahresbeitrag: Privatpersonen 100 Euro und für Unternehmen 250 Euro.

Infos: www.horsesforheroes.de

Horses for Heroes e.V.
Sparkasse Gütersloh
IBAN DE87 4785 0065 0088 0120 01
BIC WELADED1GTL

BOTSCHAFTER IM PORTRÄT



Ingrid Klimke

Die mehrfache Deutsche Meisterin Ingrid Klimke ist eine der erfolgreichsten und sympathischsten Reiterinnen weltweit. Zu ihren Erfolgen zählen zweimal Gold und einmal Silber bei den Olympischen Spielen, darüber hinaus zwei Gold- und zwei Bronzemedailien bei Weltmeisterschaften.

www.ingrid-klimke.de



Christoph Hess

Christoph Hess ist Ausbildungsbotschafter der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) und Träger des Reiterkreuzes in Gold. Er ist Nationaler Richter bis Grand Prix und hat international auch bei den Olympischen Spielen gerichtet.

www.christoph-hess-reitlehrer-richter.de



Amadeus Colsman

Amadeus Colsman ist ein Vielseitigkeitsreiter mit Downsyndrom. Seit 2022 reitet Amadeus bei den Special Olympics, wo er bereits Gold- und Silbermedaillen gewinnen konnte.

https://www.instagram.com/best_of_amadeus/



Jakob von Plessen

Der gebürtige Österreicher Jakob von Plessen, der in Argentinien aufgewachsen ist, leitet seit 12 Jahren Reitsafaris in Kenia und seit 20 Jahren in Patagonien. Jakob ist Mitglied der Polo-Nationalmannschaft Österreichs.

www.jakatango.com



Ella Wang

Ella Wang ist eine sehr erfolgreiche internationale S-Springreiterin aus China (u.a. Teilnahmen FEI Weltmeisterschaft Herning 2022, Dänemark, und Asian Games Hangzhou, China) und die erste Botschafterin, die Asien für Horses for Heroes vertritt.

https://www.instagram.com/e.l.l.a_wang/